

### TĒMAS AKTUALITĀTE.

Arodslimniekiem visbiežāk diagnosticēts:

- ✓ karpālā kanāla sindroms;
- ✓ darbs piespiedu pozā, smagumu pārvietošana, fiziskās pārslodzes utt.;
- ✓ skeleta – muskuļu – saistaudu slimības\*

\* VDI gada pārskats par 2016. gadu

### TĒMAS AKTUALITĀTE.

- ✓ **10,3%** pacientu 2016. gadā saņēmuši veselības aprūpes pakalpojums saistība ar SMSS;
- ✓ Ar katru gadu palielinās hospitalizēto pacientu skaits, kam diagnosticēta SMSS;
- ✓ Uz vienu hospitalizāciju ar SMSS vidējās ārstēšanas izmaksas sastāda **770 EUR\***

\* Nacionālā veselības dienesta Vēstis Nr.25

### NEDAUDZ TEORIJAS

Ergonomiku iedala:

- ✓ Fiziskā ergonomika;
- ✓ Kognitīvā ergonomika;
- ✓ Organizācijas ergonomika\*.

\* «Aroda ergonomika – Cilvēks un darbs», Ž. Roja, V. Kalķis, H. Kalķis, 2010

### PĒTĪJUMA UZDEVUMI

- ✓ Noskaidrot Ergonomiska aprīkojuma plusus un mīnus;
- ✓ Noskaidrot, vai izmainot darba aprīkojumu pret ergonomisku, mainās darbinieka:
  - Labsajūta;
  - Vai palielinās darba produktivitāte;
  - Vai ir jūtamas izmaiņas dzīves kvalitāte;
  - Vai darbinieki būtu gatavi atgriezties pie parasta darba aprīkojuma?

### ERGONOMISKA APRĪKOJUMA PLUSUS UN MĪNUSUS

Plusi:

- ✓ Viegli pielāgojams darbiniekam vajadzībām;
- ✓ Ērti izmantojams;
- ✓ Skaists dizains.

### ERGONOMISKA APRĪKOJUMA PLUSUS UN MĪNUSUS

Mīnusi:

- ✓ **DĀRGI**;
- ✓ Nav pārliecības par kalpošanas ilgumu;
- ✓ Parasti jāpiepērk papildus komponentes;

Darba gads	Darba krēsls
 €197	 €106
 894.-€	 325.-€

## KO SAKA DARBINIEKI PĒC IZMAIŅĀM

Nedaudz par darbiniekiem?

- ✓ Visi ofisa darbinieki;
- ✓ Darbinieku vidējais augums ap 180cm (garākais 203 cm, mazākais 176 cm);
- ✓ Divi darbinieki – TOP vadītāji;
- ✓ Pārējie speciālisti.



## KO SAKA DARBINIEKI PĒC IZMAIŅĀM

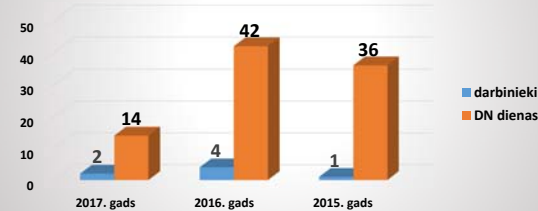
Vai palielinās darba produktivitāte?

- ✓ **30%** atbildēja, ka jā produktivitāte palielinās, pārējie atbildēja, ka nemainās;
- ✓ **100%** atbildēja, ka jūtosies stipri labāk (var mainīt pozas, sapulces norit ātrāk, jo notiek stāvus);
- ✓ Nevieni nevēlētos atgriezties pie iepriekšējam darba vietām



## KĀ IR AR DARBA NESPĒJU?

Darba galdu nomaiņas process uzsākās 2016. gada sākumā un līdz 2017. gadam tika nomainītas 7. darbavietās



## VAI ERGONOMIKUS RISINĀJUMUS VAR EKONOMISKI IZVĒRTĒT?

Publiska vidē ir pieejami dažādi kalkulatori, tai skaitā arī bezmaksas, piemēram, Washington State Ergonomics Cost Benefit Calculator - <http://ergo-plus.com/cost-justify-ergonomics/>



## KAS TAD IR ERGONOMISKA DARBA VIETA?

**NICE TO HAVE**

vai

**MUST TO HAVE**



## SECINĀJUMI

- ✓ Uzlabojas darba vides drošība, samazinās nelaimes gadījumu un arodslimību skaits, palielinās uzņēmumu efektivitāte;
- ✓ Ergonomisku risinājumu ieguldījumu rezultāti grūti pamanāmi īstermiņā, bet redzami ilgtermiņā;
- ✓ Darbiniekiem parādas stimuls attiekties pret aprīkojumu kā pret savējo, jo viņš jūtas labāk, novērtētāks.



Dagnis Garais

dga@vnt.vtti.com

*Kam drošība kā HOBIJS*