

**Ergonomiskā pieeja veselības veicināšanai ražošanas uzņēmumā Stora Enso Packaging SIA**

Jolanta Maņihina, darba aizsardzības vecākā speciāliste




**Stora Enso Divīzijas**





Kartona ražošana



Iepakojuma Risinājumi



Biomateriāli



Koka Izstrādājumi




Papīrs

**Uzņēmuma īss raksturojums**



- Gofētā kartona un tā izstrādājumu ražošana Baltijā.
- Latvijā 161 darbinieks – 112 darbinieki ražošanā un 49 birojā.
- Vidējais darbinieka vecums 39,8 gadi
- Serificēti atbilstoši – ISO 9001 (2005.gads), ISO 22000 (2012.gads), FSC Chain of custody sertifikāts (2013.gads), ISO 14001 (2016.gads), ISO 50001 (2017.gads). 2019.gadā notiks sertifikācija atbilstoši ISO 45001 standartam.



**Stora Enso Iepakojumu divīzijas piedāvātie iepakojumu veidi**



  
Parka

  
Utensils

  
Elektronika

  
Mājas un dzīvām



  
Industriāli ražošana

  
Transportācija


  
Maģistrālsistēmas

**0 nelaimes gadījumi darba vietā.**

Lai ikkatrs no mums ik dienas nonāktu mājās sveiks un vesels.

**LEAN sistēmas rīka 5S izmantošana darba vietas ergonomikas uzlabošanai (1)**



**5S**

<b>Saiti</b>	<b>Saiton</b>	<b>Saitso</b>	<b>Saitstau</b>	<b>Saitstuko</b>
Sort	Set in Order	Shine	Standardize	Sustain

**Saiti**

- Izvērtēt par instrumentu, līdzekļu, iekārtu, telpu, darba vietu.
- Izvērtēt telpu.

**Saiton**

- Tīra darba vieta un ražotnes telpas.
- Saglabāt tīru un apģērbu.
- Sakārtot darba vietu.
- Identificēt.
- Novērst otru nozaru.

**Saitso**

- Kuru apzīmējumi.
- Saglabāt tīru un apģērbu.


**Saitstau**

- Ierīkoti, apzīmējumi, kas ir viennozīmīgi.
- Vairāki darbinieki.
- Publikošanās.

**Saitstuko**


- Darbinieki, kas ir viennozīmīgi.
- Vairāki darbinieki.
- Publikošanās.

**LEAN sistēmas rīka 5S izmantošana darba vietas ergonomikas uzlabošanai (2)**



Novāciet no darba vietas visus priekšmetus, kuri nav nepieciešami šajā konkrētajā darba vietā.

**Tikai nepieciešamās lietas**  
**tikai nepieciešamajā daudzumā**  
**tikai nepieciešamajā laikā**



**LEAN sistēmas rīka 5S izmantošana darba vietas ergonomikas uzlabošanai (3)**











**LEAN sistēmas rīka 5S izmantošana darba vietas ergonomikas uzlabošanai (4). Visi instrumenti un aprīkojums atrodas savās vietās**

Uzskādi vietu un identificē to!

**LEAN sistēmas rīka 5S izmantošana darba vietas ergonomikas uzlabošanai (5). Dzīve bez 5S**

**LEAN sistēmas rīka 5S izmantošana darba vietas ergonomikas uzlabošanai (6). Dzīve pēc 5S**

**"Intersport izaicinājums" – Lahti 2017!**

- Starptautisku izaicinājums.
- Sadarbība kolēģos, lai izaicinājuma pārkāpumus un motivē savu komandu izspiesties – tāle gēnētā vērā komandas – vispārīgais sasniegums.
- Komanda no 8-12 cilvēkiem.
- Uzvarētāju komanda iegūs iespēju piedalīties Lahti olimpiskās komandā kā VIP viesi.
- Balvas līmenī uzvarētāji iegūs dāvanu karti sporta preču veikālā.

**Stora Enso veselīga dzīves veida izaicinājums(1)**

- **Kas?** Individuāli vai komandā.
- **Kāpēc?** Fokus uz veselīgu dzīvesveidu un veselības veicināšanu.
- **Kad?** 10.09. – 2.12.
- **Balva.** Seefeld FIS Nordic pasaules slēpošanas čempionāts, 2019.
- **Par ko?**
  - Fiziskas aktivitātes;
  - labāku uzturēšanos aktivitātes (ģenētiskām, zvanot draugam, veselīgu uzturu);
  - 10.000 soļi dienā;
  - 7,5 stundas miegs;
  - draugu uzaicināšana piedalīties un to motivēšana.

**Stora Enso veselīga dzīves veida izaicinājums(2)**

**Individuāla pieeja, individuāli risinājumi**

- **Strenotie pasākumi:**
  - vingrošanas stāvu ieviešana;
  - kompensāciju sporta aktivitātem;
  - fizioterapeitu vizītes;
  - aktu vietas pārbaudi apdrošinātāju iestādēm;
  - veselības apdrošinātāju izvērtēšana;
  - ergonomiskie, gumijas pakļāji darbiniekiem darba vietā;
  - paaugstināta gaisa ergonomiskais piedziņotājs;
  - vingrošanas pasākumi;
  - regulāra treniņtābļa par parasto ortogēnu pārveidošanu; pierādītais: Elpo, iekļaujiet, Nike Riga run, Lulaboom. Rīga maratons un cita veida masu sporta pasākumos – dabas maģiskā spēka uzdevums;
  - veselības apdrošinātājam polises – apdrošinātājam polises veļpauzē gēn maģiskā, gēn fizioterapeitu kompensāciju.

**Tas, ka uzņēmumā nenotiek nelaimes gadījumi vēl nelielina par drošības klātbūtni.**

**Dažkārt mēs dzirdam, ka mums nav laika pievērsties darba drošības jautājumiem, bet mums vienmēr būs jāatrod laiks, lai izmeklēt nelaimes gadījumus.**

**Paldies par uzmanību!**