

## ERGONOMISKA PIEEJA CILVĒKIEM AR INVALIDITĀTI - INTEGRĀCIJA MŪSDIENU DARBA TIRGŪ

RĪGAS SOCIĀLA DIENESTA  
CERTIFICĒTS ERGOTERAPEITS  
KONSTANTĪNS BORMAŠOVS

### IEVADS

- Latvija kā Eiropas Savienības dalībvalsts ir ratificējusi ANO konvenciju „Par konvenciju par personām ar invaliditāti tiesībām” ir uzņēmusies atbildību rūpēties par fiziskās un informācijas vides pieejamību personām ar invaliditāti

### IEVADS

- Lai personas ar invaliditāti varētu dzīvot neatkarīgi un pilnvērtīgi, piedalīties visās dzīves jomās, ir jāveic atbilstoši pasākumi, kas nodrošinātu personām ar invaliditāti pieeju fiziskajai videi, transportam, informācijai un sakariem, lai personas ar invaliditāti vidi un pakalpojumus spētu izmantot tāpat kā personas bez invaliditātes

### IEVADS

- 2003.gadā 22. jūlijā tapis ES Padomes Lēmums 2003/578/EK par dalībvalstu nodarbinātības politikas pamatnostādņem, kas uzsver invalīdu efektīvas integrēšanās darba tirgū nepieciešamību, kas nodrošinātu labāku sociālo iekļautību, paaugstinātu nodarbinātības līmeni un veicinātu sociālās aizsardzības sistēmas ilgtspējīgumu

### IEVADS

- Latvijai kā Eiropas Savienības dalībvalstij:
- Jānodrošina vides pieejamība, ievērojot MK noteikumus, **vadoties pēc universāla dizaina principiem**;
- Jāmazina diskriminācija darba tirgū, sabiedrībā;
- Jārada atbilstošas darbavietas un darba iespējas

### IEVADS

- Vairums personu ar funkcionāliem traucējumiem paši vēlējas strādāt un nodrošināt sev iztiku, taču viņiem trūkst zināšanu:

**Kur  
meklēt  
darbu?**



Kā ņemot vērā  
savu veselības  
stāvokli  
pareizi strādāt  
un vai varēšu  
veikt izvēlēto  
darbu



**VAI MANĀ DARBA VIETĀ BŪS NODROŠINĀTA  
VIDES PIEEJAMĪBA**

## KO PIEDĀVĀ VALSTS, LAI INTEGRĒTU PERSONU AR INVALIDITĀTI DARBA TIRGŪ

- Subsidēto nodarbinātību
- Sociālo aprūpi
- Asistenta pakalpojumu pašvaldībā cilvēkiem ar invaliditāti
- Sociālo rehabilitāciju
- Tehniskos palīgīdzekļus
- Profesionālo rehabilitāciju
- Atbalsts mājokļa pielāgošanai – fiziskās vides pieejamības nodrošināšanai

## SUBSIDĒTĀS DARBAVIETAS

- Darba devējiem, kas nodarbina bezdarbniekus, kuriem noteikta invaliditāte, NVA, šajā laikā nodrošina finanšu atbalstu:

## SUBSIDĒTĀS DARBAVIETAS

- Ikmēneša darba algas dotāciju darbā pieņemtajiem bezdarbniekiem, kuriem noteikta invaliditāte, kas nav mazāka par valstī noteiktās minimālās mēneša darba algas apmēru;
- Tiek segtas arī valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas, ja subsidētās darba vietas izveidotājs ir biedrība vai nodibinājums, kura darbības mērķis ir atbalsta sniegšana personām ar invaliditāti

## SUBSIDĒTĀS DARBAVIETAS

- Ikmēneša darba algas dotāciju darba vadītājiem, kas strādā ar darbā pieņemtajiem bezdarbniekiem, kuriem noteikta invaliditāte;
- Dotāciju piešķir 50% apmērā no valstī noteiktās minimālās mēneša darba algas apmēra;

## SUBSIDĒTĀS DARBAVIETAS

- Vienreizēju dotāciju iekārtu un aprīkojuma iegādei, kā arī tehnisko palīgīdzekļu izgatavošanai un iegādei, lai pielāgotu darba vietas darbā pieņemtajiem bezdarbniekiem, kuriem noteikta invaliditāte;
- Dotāciju piešķir atbilstoši darba devēja iesniegtajai darba vietas pielāgošanas tāmēi, kura atbilst ergoterapeita atzinumam, bet ne vairāk kā 711,44 eiro (500 latu) apmērā par vienas darba vietas pielāgošanu;

## SUBSIDĒTĀS DARBAVIETAS

- Izdevumu segšanai par veselības pārbaužu veikšanu bezdarbniekiem, kuriem noteikta invaliditāte, ja tās paredzētas normatīvajos aktos par obligātajām veselības pārbaudēm;
- Surdotulku, asistentu, ergoterapeitu un citu speciālistu pakalpojumu izmaksām, ja tie sniegti, lai nodarbinātu bezdarbniekus, kuriem noteikta invaliditāte

## SUBSIDĒTĀS DARBAVIETAS

- Sākot ar 2005.gadu, valsts ik gadu finansē apmēram 300 jaunu subsidēto darba vietu izveidi;
- 65% personu ar invaliditāti turpina darba attiecības šajā pašā darba vietā, vai iekļaujas darba tirgū un iekārtojas patstāvīgā darbā

## DARBA VIETAS PIELĀGOŠANA

- Darba vietas fizisko vidi novērtē ergoterapeits izmantojot ergoterapijas standartizētos instrumentus;
- Ergoterapeits novērtē, kā persona mijiedarbojas ar fizisko vidi konkrētajā darba vietā un kā tā jāpielāgo

## SUBSIDĒTĀS DARBAVIETAS

- Topošās darba vietas drošības un veselības aspekta ietekme uz jauno darbinieku ar invaliditāti;
- Personas ar invaliditāti līdzdalība pirms un pēc nepieciešamās pielāgošanās

## SUBSIDĒTĀS DARBAVIETAS

Darba devēja ieguvumi, nodrošinot atbilstošu – ergonomisku darbavietu (vidi) personai ar invaliditāti:

- Darbavietai lojāls darbinieks;
- Samazinās darbinieka prombūtne darbā slimības dēļ;
- Samazinās risks iegūt darba traumu;

## SUBSIDĒTĀS DARBAVIETAS

- Neskatoties uz to, ka Valsts nodrošina iespēju personai ar invaliditāti integrēties darba tirgū, izmantojot subsidēto darba vietu, mēs saskaramies ar faktu, ka ne vienmēr ergoterapeits sniedzot savu atzinumu var ierakstīt visu, kas nepieciešams personai ar invaliditāti, jo ir ierobežots budžets;
- Ieguvējas ir tās darbavietas, kuras vienlaikus pieņem darbā vairākas personas ar invaliditāti

## SUBSIDĒTĀS DARBAVIETAS

- **Mīnusi, ko min darba devējs:**
- Invaliditātes radītie funkcionālie ierobežojumi (veselības traucējumi, nepieciešamie profilakses pasākumi);
- Vides iekārtošanas izmaksas, kurās ietilpst arī administrācijas izmaksas, izmaksas saistītas ar invalīda nogādāšanu uz darbu un no darba;
- **Neērtības saistītas ar darba kolektīva izglītošanu;**
- Veselības apdrošināšanas izmaksas

## SUBSIDĒTĀS DARBAVIETAS

- Darba devēji izvairās nodarbināt invalīdus riteņkrēsla lietotājus, jo viņiem ir biežāk iespējamās veselības problēmas;
- Darba devēji izvairās nodarbināt invalīdus ar psihiskiem un garīga rakstura traucējumiem, jo pastāv risks, ka šīs personas var ilgstoši «izkrist no aprites» jo jāatrodas stacionārā;

## SUBSIDĒTĀS DARBAVIETAS

- Savukārt kā ieguvumu:
- Nodarbinot invalīdus riteņkrēsla lietotājus, darba devēji min lojālāku darbinieku;
- Nodarbinot invalīdus ar garīga rakstura un psihiskiem traucējumiem darba devēji uzskata ka viņi ir akurāti un čakli darbinieki; spējīgi veikt vienkāršus, monotonus rutīnas darbus, kur nav nepieciešama garīga piepūle vai koncentrēšanās;
- Tāpat pie ieguvumiem tiek minēts arī sociālais ieguldījums sabiedrības sociālajā integrācijā.

## SUBSIDĒTĀS DARBAVIETAS

- **Plusi, ko min darba devēji:**
- Savas sociālās atbildības sniegtu gandarījumu;
- Pieejamas nodokļu atlaides

## SUBSIDĒTĀS DARBAVIETAS

- Savukārt personas ar invaliditāti, uzskata, ja viņi strādā, tad viņi ir noderīgi sabiedrībai;
- Jūtas kā sabiedrības locekļi;
- Mazinās depresijas un vienaldzības sajūtas.

## REALITĀTE LATVIJĀ

- Diemžēl, kā liecina ārzemju pētījumi, un pētījumi Latvijā, tad sievietes, kuras pārvietojas riteņkrēslā ir mazāk nodarbinātas, nekā vīrieši, līdz ar to ir mazāki ienākumi;

Women with spinal cord injury and the impact of aging (The International Spinal Cord Society, 374 – 387, 2002).

26

## SIEVIETES UN INVALIDITĀTE

- Sieviete + invaliditāte = dubultnelabvēlīga situācija;



- Sieviete + invaliditāte + cienījams vecums = trīskāršs apdraudējums.



## PIELĀGOJUMI

- Pirms tiek ieteikti pielāgojumi persona ar invaliditāti tiek novērtēta un intervēta, tikai tad ergoterapeits iesaka atbilstošo pielāgojumu darba vietai

KAM JĀPIEVRS  
UZMANĪBA



ERGOGALDS

## PIELĀGOJUMI

Ergonomisks dokumentu  
turētājs



Ergonomiska tastatūra



## PIELĀGOJUMI

Datorgalds lampa



Darba galds lampa



## PIELĀGOJUMI

Peles paliktnis



Roku balstu paliktnis



## PIELĀGOJUMI

Datoru krēsls



Datoru krēsls



## PIELĀGOJUMI

Regulējamā atzveltnē



«zirga» krēsls



## PIELĀGOJUMI

Kāju paliktnis



Kāju paliktnis



ORTOZE



## PIELĀGOJUMI

- Plaukti, skapji ar riteņiem, bez riteņiem (ergonomiskai dokumentu un darba piederumu satveršanai, pārvietošanai, glabāšanai)
- Apgaismojums (galda lampas, griestu apgaismojums, logu žalūzijas)
- Klimats telpās (gaisa sildīšanas un dzesēšanas ierīces);
- Atpūtas telpas (krēsli un dīvāni);
- Smagumu pārvietošanas palīgierīces.

## PROFESIONĀLĀ REHABILITĀCIJA

### PROFESIONĀLĀ REHABILITĀCIJA

- Personām, kurām ir VDEĀVK atzinums par profesionālo rehabilitāciju, ir iespējams uzsākt mācības SIVA – Koledžā;
- Ir iespējams apgūt jaunu profesiju, pārkvalificēties vai pilnveidot profesionālās zināšanas un prasmes;
- Ir nodrošinātā pielāgotā fiziskā vide personām kuras pārvietojas riteņkrēslā;

### PROFESIONĀLĀ REHABILITĀCIJA

- SIVAs speciālisti:
- Noskaidro intereses un motivāciju mācīties;
- Novērtē vispārējās spējas un zināšanas;
- Apzina prasmes un iemaņas;
- Izvērtē veselības stāvokļa atbilstību izvēlētajai profesijai.

### PROFESIONĀLĀ REHABILITĀCIJA

- SIVAs speciālistu komanda palīdz izvērtēt un noteikt visatbilstošāko profesiju;
- Psihologs noskaidro, kādas ir personas ar invaliditāti intereses, izglītība, darba pieredze, kā arī novērtē Jūsu vēlēšanos apgūt kādu profesiju;
- Arodārsts izvērtē veselības stāvokli un iesaka atbilstošāko darbības jomu;

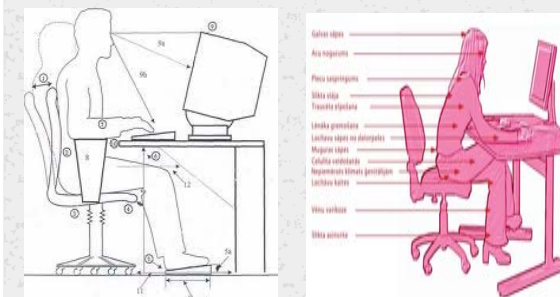
### PROFESIONĀLĀ REHABILITĀCIJA

- Profesiju konsultants sniedz vispusīgu priekšstatu par darbu dažādās profesijās;
- Arodskolotāji palīdz izmēģināt darbību dažādās profesijās;

### PROFESIONĀLĀ REHABILITĀCIJA

- Ergoterapeits novērtē mācību vidi atbilstību personai ar funkcionāliem traucējumiem, pielāgo un vai modificē mācību vidi, apmāca par ergonomikas pamatprincipiem, dod savu slēdzienu-atzinumu.

### PROFESIONĀLĀ REHABILITĀCIJA



DARBA VIETA



## PROFESIONĀLĀ REHABILITĀCIJA

- **Profesionālās piemērotības noteikšanas laikā valsts apmaksā:**
- Ārsta, psihologa, ergoterapeita, fizioterapeita un citu speciālistu konsultācijas;
- Dzīvošanu dienesta viesnīcā;
- Ēdināšanu;
- Personām ar dzirdes traucējumiem - surdotulkošanu.

## PROFESIONĀLĀ REHABILITĀCIJA

- Mīnusi
- SIVA nenodrošina ar jaunām darba vietām pēc koledžas absolvēšanas;
- Personai ar invaliditāti pēc 45 gadiem maz interesējās par iespēju saņemt profesionālo rehabilitāciju;
- Mācības notiek latviešu valodā – krievvalodīgie atsakās

## PROFESIONĀLĀ REHABILITĀCIJA

- Plusi
- Persona ar invaliditāti ieguvusi jaunās zināšanas un vai specialitāti (par valsts budžeta līdzekļiem);
- Personai ar invaliditāti pavērās jaunas darba iespējas;
- Personai ar invaliditāti kļūst motivētākas meklēt darbu un iesaistīties darba tirgū;
- Personai ar invaliditāti kļūst konkurētspējīgāki.

## ASISTENTA PAKALPOJUMS PAŠVALDĪBĀ CILVĒKIEM AR INVALIDITĀTI

## ASISTENTA PAKALPOJUMS PAŠVALDĪBĀ CILVĒKIEM AR INVALIDITĀTI

- **Ministru kabineta noteikumi Nr.942**

Rīgā 2012.gada  
18.decembrī (prot.  
Nr.71 78.§)

- **Kārtība, kādā piešķir un finansē asistenta pakalpojumu pašvaldībā**



## ASISTENTA PAKALPOJUMS PAŠVALDĪBĀ CILVĒKIEM AR INVALIDITĀTI

- VDEĀVK sniedz atzinumu par asistenta pakalpojuma nepieciešamību personai, ja tai asistents nepieciešams tādu darbību veikšanai ārpus mājokļa, kuras tā funkcionēšanas ierobežojumu dēļ nevar veikt patstāvīgi.
- Persona atbilst šādiem kritērijiem:
- A) noteikta I invaliditātes grupa redzes traucējumu dēļ;

## ASISTENTA PAKALPOJUMS PAŠVALDĪBĀ CILVĒKIEM AR INVALIDITĀTI

- B) noteikta I vai II invaliditātes grupa un ir kāds no šādiem funkcionēšanas ierobežojumiem:
- B1) ir slimības vai anatomiskie defekti, uz kuru pamata ir izsniegts atzinums par medicīnisko indikāciju noteikšanu speciāli pielāgota vieglā automobiļa iegādei un pabalsta saņemšanai transporta izdevumu kompensēšanai invalīdiem, kuriem ir apgrūtināta pārvietošanās;

## ASISTENTA PAKALPOJUMS PAŠVALDĪBĀ CILVĒKIEM AR INVALIDITĀTI

- B2) ir abu augšējo ekstremitāšu anatomiski defekti: amputācijas stumbri plaukstu pamata līmenī vai augstāk;
- B3) ir garīgās veselības traucējumi

## ASISTENTA PAKALPOJUMS PAŠVALDĪBĀ CILVĒKIEM AR INVALIDITĀTI

- Maksimālais stundu skaits nedēļā – 40h;
- Asistenta atalgojums - 1,71 euro stundā, bet ne mazāk par kārtējam gadam valstī noteikto minimālo stundas tarifa likmi normāla darba laika ietvaros

## KRITĒRIJI ASISTENTA PAKALPOJUMA APJOMA NOTEIKŠANAI

Nr.p .k.	Pasākums	Nepieciešamais laiks stundās (kopā nepārsniedzot 40 stundu nedēļā)
1.	Strādā algotu darbu	Atbilstoši laikam, kas nepieciešams, lai nokļūtu uz darbu un atpakaļ, bet ne vairāk par 15 stundām nedēļā
2.	Apgūst izglītību vispārējās vai profesionālās izglītības iestādē vai augstāko izglītību	Atbilstoši laikam, kas nepieciešams, lai nokļūtu uz izglītības iestādi un atpakaļ, bet ne vairāk par 10 stundām nedēļā (pakalpojumu piešķir tikai mācību gada laikā vai sesijas laikā, ja persona apgūst izglītības programmu neklātienē)

## KRITĒRIJI ASISTENTA PAKALPOJUMA APJOMA NOTEIKŠANAI

3. Apgūst augstāko izglītību (attiecas tikai uz personām ar I grupas redzes invaliditāti un bērniem ar invaliditāti, kuriem atzinums par īpašas kopšanas nepieciešamību izsniegts sakarā ar redzes traucējumiem)
  4. Regulāri apmeklē dienas aprūpes centru, dienas centru vai citu sociālās rehabilitācijas institūciju
- Atbilstoši laikam, kas nepieciešams, lai nokļūtu uz izglītības iestādi un atpakaļ un palīdzētu apgūt izglītības programmu, bet kopumā ne vairāk par 40 stundām nedēļā (pakalpojumu piešķir tikai mācību gada laikā vai sesijas laikā, ja persona mācās neklātienē)
- Atbilstoši laikam, kas nepieciešams, lai nokļūtu uz dienas centru un atpakaļ, bet ne vairāk par 10 stundām nedēļā

## KRITĒRIJI ASISTENTA PAKALPOJUMA APJOMA NOTEIKŠANAI

5. Regulāri (ne retāk kā divas reizes nedēļā) iesaistās dažādos sociālajos pasākumos (piemēram, aktīvs darbs biedrībā vai nodibinājumā, aktīva nodarbošanās ar sportu, aktīva piedalīšanās pašdarbības kolektīvos, ārpuskolas pasākumi bērniem)
  6. Regulāri (ne retāk kā reizi nedēļā) saņem ārstniecības pakalpojumus (atbilstoši ārstu nosūtījumiem uz ārstniecības iestādēm), kā arī apmeklē ĢĀ
  1. Atbilstoši laikam, kas nepieciešams, lai nokļūtu uz pasākuma vietu no mājām, darba vietas, izglītības iestādes un uz mājām, bet ne vairāk par 10 stundām nedēļā
  2. Atbalsts pasākumu nodrošināšanai – faktiskais laiks, bet ne vairāk par 10 stundām nedēļā
- Atbilstoši laikam, kas nepieciešams, lai nokļūtu uz ārstniecības iestādi un atpakaļ un saņemtu pakalpojumu, bet ne vairāk par 20 stundām nedēļā

## KRITĒRIJI ASISTENTA PAKALPOJUMA APJOMA NOTEIKŠANAI

7. Neregulāri iesaistās dažādos pasākumos, saņem pakalpojumus (iepirkšanās, brīvā laika pavadīšana, piedalīšanās pašdarbības kolektīvos, teātru, koncertu, sporta spēļu, citu pasākumu un sabiedrisku vietu apmeklējums)
  8. Vienreizēji pasākumi (ārsta, sociālā dienesta, dažādu institūciju apmeklējums, iepirkšanās)
- Izvērtē, ņemot vērā attālumu no mājām un pasākuma ilgumu, bet ne vairāk par 10 stundām nedēļā
- Izvērtē, ņemot vērā attālumu no mājām, pārvietošanās un izmantojamā tehniskā palīgīdzekļa veidu un nepieciešamo laiku pakalpojuma saņemšanai

## ASISTENTA PAKALPOJUMS PAŠVALDĪBĀ CILVĒKIEM AR INVALIDITĀTI

- Plusi:
- Persona, kurai nav darba attiecības, ir iespējams noformēties par pavadoni asistentu un būt nodarbinātai (par minimālu atalgojumu);
- Par asistentu var būt arī persona ar invaliditāti

## ASISTENTA PAKALPOJUMS PAŠVALDĪBĀ CILVĒKIEM AR INVALIDITĀTI

- Mīnusi
- Asistentiem nav zināšanu kā pareizi jāasistē personai ar invaliditāti nenodarot pāri savai un klienta veselībai t.i. neizmanto ergonomikas pamatprincipus, kuri bieži ir nepieciešami asistējot personai, kura ikdienā pārvietojas riteņkrēslā vai maksimāli asistējam personām;

## ASISTENTA PAKALPOJUMS PAŠVALDĪBĀ CILVĒKIEM AR INVALIDITĀTI

- Ir nepieciešama asistentu apmācība kā strādāt asistējot Klientam – personai ar funkcionāliem traucējumiem

VIDES PIEEJAMĪBA

## VIDES PIEEJAMĪBA



## CEĻU KRUSTOJUMS JELGAVĀ



65

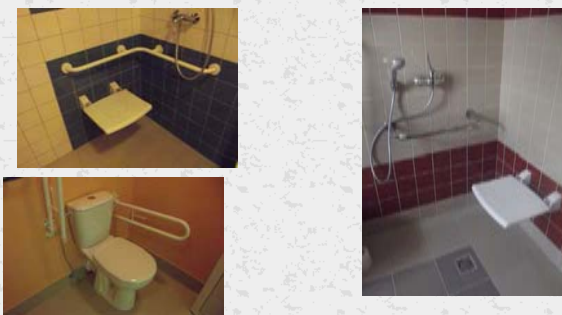
## VIDES PIEEJAMĪBA



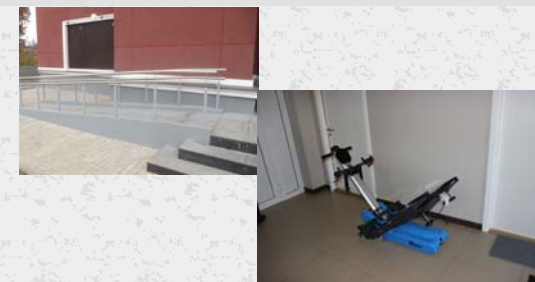
## VIDES PIEEJAMĪBA



## VIDES PIEEJAMĪBA



## VIDES PIEEJAMĪBA



ATBALSTS MĀJOKĻA  
PIELĀGOŠANAI – FIZISKĀS VIDES  
PIEEJAMĪBAS NODROŠINĀŠANAI

## LATVIJAS REPUBLIKAS LIKUMDOŠANA

- Latvijā ir likumi, kuri reglamentē vides pieejamību, bet savukārt pašvaldībām ir saistoši noteikumi, kuri vērsti uz Personu, lai mazinātu Personas atkarības līmeni

## LATVIJAS REPUBLIKAS LIKUMDOŠANA

MK noteikumi Nr. 1170 (21.12.2010.g.) –  
stājušies spēkā 01.01.2011.g.

“Noteikumi par kārtību, kādā personas ar  
invaliditāti saņem atbalstu mājokļa  
pielāgošanai, un atbalsta saņemšanas  
nosacījumiem”



## RĪGAS DOMES SAISTOŠIE NOTEIKUMI

RD saistoši noteikumi Nr. 59 (14.11.2006.g.)

**“Par Rīgas pašvaldības pabalstu mājokļa pielāgošanai personām, kuras pārvietojas riteņkrēslā”**

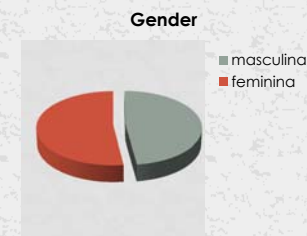
- Mājokļa pielāgošanas mērķis ir padarīt mājokļa vidi pieejamu Personai, paaugstināt Personas aktivitāšu veikšanas spējas/līmeni un mazināt atkarību no citas personas palīdzības

## RĪGAS DOMES SAISTOŠIE NOTEIKUMI

- Pabalsta apmērs mājokļa pielāgošanai, t.sk. dokumentu sagatavošanai, kas nepieciešami mājokļa pielāgošanai, nedrīkst pārsniegt Ls 1500
- No 2006.gada līdz 2012.gadam ieskaitot pabalstu ir saņēmušas 250 personas

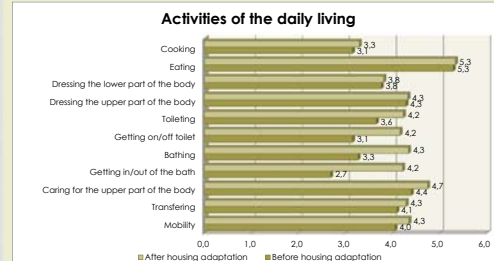
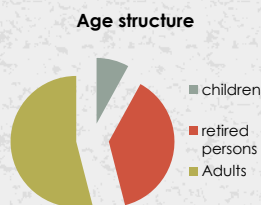
## RĪGAS DOMES SAISTOŠIE NOTEIKUMI

- Vienmērīgi pārstāvēti abi dzimumi

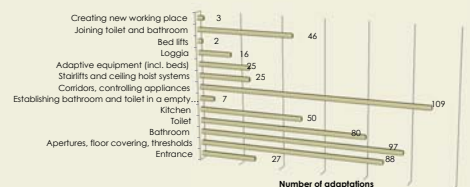


## RĪGAS DOMES SAISTOŠIE NOTEIKUMI

- Iedzīvotāju vecuma struktūra, parāda, ka starp pabalstu saņēmējiem prevalē pilngadīgas personas darbspējīgā vecumā – 135 personas



## Adaptations



## RĪGAS DOMES SAISTOŠIE NOTEIKUMI

- Pēc iegūtajiem datiem var secināt, ka personas augsti vērtē neatkarības līmeņa paaugstināšanās iespēju pašaprūpes aktivitātēs kuras ir saistītas ar higiēnu : pārsēšanās tualetē, tualetes lietošanas aktivitātē, pārsēšanās vannā un veicot mazgāšanās aktivitāti

## RĪGAS DOMES SAISTOŠIE NOTEIKUMI

- Vairums higiēnas telpu esošajos mājokļos nav piemērotas personām, kuras pārvietojas riteņkrēslā, līdz ar to nepieciešams veikt mājokļa pielāgošanu tualetes telpā, vannas istabā vai apvienojot tualetes telpu ar vannas istabu, ka arī durvju aiju paplašināšanu mājoklī, sliedņu likvidēšanu

## RĪGAS DOMES SAISTOŠIE NOTEIKUMI

- Iegūtie dati norāda uz to, ka pensijas vecumu sasniegušas personas vēlas savu mājokli pielāgot, lai ilgāku laika periodu pavadītu savā ierastajā, bet jau pielāgotajā mājokļa vidē, paaugstinot savu neatkarības līmeni IA, vai arī atvieglojot asistenta darbu asistējot aktivitātēs.

## MĀJOKĻA PIELĀGOŠANA



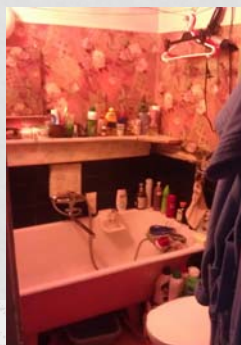
## MĀJOKĻA PIELĀGOŠANA



## MĀJOKĻA PIELĀGOŠANA



## MĀJOKĻA PIELĀGOŠANA



## MĀJOKĻA PIELĀGOŠANA



## PALDIES PAR UZMANĪBU

JAUTĀJUMI??????