



VESELĪBAS VEICINĀŠANAS NOZĪME DARBA AIZSARDZĪBĀ

Dagnis Garais,
SIA «Ventspils nafta» termināls»

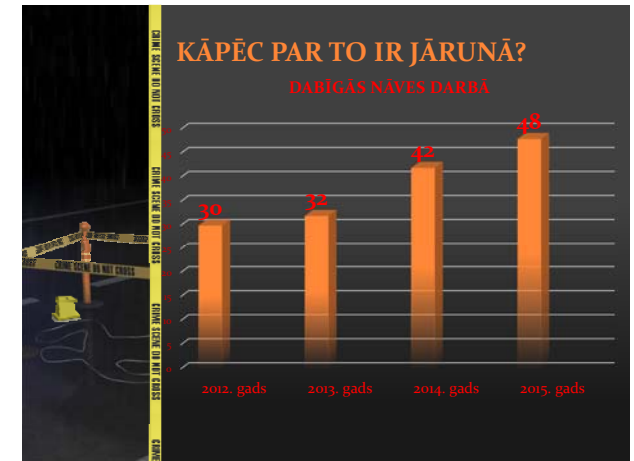
KAS IR VESELĪBAS VEICINĀŠANA

Veselības veicināšana ir dzīves resurss, kas dod iespēju cilvēkam dzīvot individuāli, sociāli un ekonomiski produktīvu dzīvi

Darbinieku fiziskās, garīgās un sociālās labklājības veicināšana un uzturēšana augstākajā līmenī visās amatu kategorijās

Veselības veicināšana ir jebkura aktivitāte, kura vērsta uz to, lai cilvēki dzīvotu veselīgu un produktīvu dzīvi

Cilvēks trešo daļu savas dzīves pavada darbā



KĀPĒC PAR TO IR JĀRUNĀ?

Negatīvie riska faktori darba vietā *



* TÜV Süd, Studie 2010

Kādi varētu būt iemesli

• Darbinieki atrodas darbā alkohola reibumā



• Infekcijas slimības

• Fizisko aktivitāšu trūkums

• Veselīgs uzturs



Kādi varētu būt iemesli

- Eiropā vidēji 22% darbinieku ir pakļauti stresam
- Ekonomiskie satricinājumi Pasaulē
- Vardarbība darbā
- Tabaka un smēķēšana.
- Veselīga miega trūkums



Kādi ir risinājumi



- Uzņēmumos noteikt Veiktspējas rādītājus un veikt to padziļinātu analīzi.
- Noskaidrot darbinieku viedokļus (domas) par uzņēmumā esošajiem pasākumiem veselības veicināšanā.
- Sagatavot programmu un uzsākt tās ieviešanu dzīvē



KAS NOTIEK LATVIJĀ?

- InCSR kopīgi ar LDDK un LBAS nosaka uzņēmumu Ilgtspējas indeksu
- Atbildīga biznesa nedēļas ietvaros tiek rīkoti Ideju tirgi.
- VDI rīko seminārus ar labās prakses piemēriem.

Un vēl

Darbinieki Kopīgi ar profesionāliem rīko vingrošanas treniņus



Atbalsta sporta pasākumu piedalīšanos



Veicina velo kultūras attīstību uzņēmumos



Nomaina cepumus pret augļiem un kafiju pret sulām



Veic izglītojošu darbu un informatīvas kampaņas



BET IR ARĪ IZAICINĀJUMI

Darbinieku ieradumi;
Pretestība no kolēģiem.



UN NOBEIGUMĀ KO VĒL VAR DARĪT



UN NOBEIGUMĀ PAR ERGONOMIKU



Jautājumi? Komentāri?



Dagnis Garais
SIA «Ventspils nafta» termināls»
dga@vnt.lv
dga@vnti.vnt.com

