



Darba vides risku analīze apgērbu tirdzniecības veikalu tīklā un preventīvie pasākumi

LATVIJAS UNIVERSITĀTE
KĪMIJAS FAKULTĀTE
Profesionālās maģistra studiju programmas
«Darba vides aizsardzība un ekspertīze»
2.gada students: **Ilze Kantāne**
Zinātniskā darba vadītājs:
Henrijs Kaļķis, Dr., Eur.Erg.

2016. gada 19. februārī



Tirdzniecības nozare pēdējo gadu laikā ir strauji attīstījusies, un šobrīd tajā strādā katrs septītais nodarbinātais

Gandrīz katrs septītais cilvēks uz Zemes katru mēnesi lieto "WhatsApp", lai
uzturētu kontaktus ar saviem miļajiem, draugiem un ģimeni



2



- Noliktavas darbiniekiem nākas saskarties ar smagumu pārvietošanu un piespiedu darba pozām



- Veicot precīzu darbu, kas prasa augstu koncentrēšanos, palielinās arī redzes sasprindzinājums
- Stress, nogurums
- Nodarbinātajiem biežāk var attīstīties redzes traucējumi un sasprindzinājums mugurkaula kakla daļā, kas var izraisīt gan sāpes sprandā, gan galvaspāpē



3

Darbības veidi

- darbs ar klientiem
- apģērbu kārtošana tirdzniecības zālēs
- darbs ar kases aparātiem, naudu
- darbs ar datoru
- darbs noliktavās (preču izpakošana, kārtošana)
- skatlogu noformēšana



4

Amati

- veikla vadītājs
- vizuālais dekorators
- pārdevējs – konsultants
- finanšu operators
- noliktavas darbinieks



5

Darba vietas



6

Darba vides riski

- Apgaismojums – izdegusi lampa noliktavas telpā (II)
- Mikroklimats – nepietiekama gaisa ventilācija veikala 2., 3. stāvā (III)
- Smagumu pārvietošana – apģērbu kastēs, manekeni (svars līdz 20kg) tiek celtai ar rokām (III)
- Statiskās darba pozas - stāvus, sēdus (III)
- Darbs ar rokām, lokāls muskuļu sasprindzinājums (III)
- Iespējama negatīva attieksme no klientu puses, fiziska vardarbība (II)
- Apģērbu putekļi (II)
- Ķīmiskās vielas – sintētiskie mazgāšanas līdzekļi, krāsas, lakas (III)
- Traumatisms – darbarīki, darbs uz trepēm, manekenu celšana, elektroiekārtas, smagumu uzkrišana, saspiešana u.c. (II)



7

Ergonomisko risku novērtēšanas rezultāti

ĀEK metode (slodzes novērtēšana)

Pēc anketu aizpildīšanas iegūti šādi rezultāti –

- Mugura – 32 punkti, **III riska pakāpe**
- Pleci/rokas - 24 punkti, **II riska pakāpe**
- Plaukstas/locītavas - 34 punkti, **III riska pakāpe**
- Kakls – 8 punkti, **II riska pakāpe**



8

Rekomendējamais smagumu celšanas limits (NIOSH vienādojums)

$$RSL = 0,89 \times 0,90 \times 0,88 \times 0,75 \times 0,90 \times 1 \times 23 = 10,94$$

rekomendējamais svara limits ir **11 kg**
(tiekl celti līdz **20 kg**)

Simbols	Nosaukums	Sakarības
RSL	rekomendējamais svara limits	
HR	horizontālais reizinātājs	30 cm = 0,89
VR	vertikālais reizinātājs	40cm = 0,90
DR	distances reizinātājs	70cm = 0,88
FR	frekvences reizinātājs	0,75 (saliectā stāvoklī, 1h vai mazāk, 10 sekundes)
AR	asimetrijas reizinātājs	30 grādi = 0,90
SR	satveršanas reizinātājs	Apstākļi labi = 1
SK	slodzes konstante	23 kg



9

Preventīvie pasākumi (I)

Ergonomisks paklājs darba vietās noliktavā pie šķirošanas pakojšanas galdā un pie kases tirdzniecības zālē



Preventīvie pasākumi (II)

Sporta nodarbības, peldēšana



Preventīvie pasākumi (III)

Seifa durvis jāapzīmē ar brīdinošiem apzīmējumiem



Preventīvie pasākumi (IV)

Vienmēr pārlicināties, ka sienas metāla konstrukcijas ir nofiksētas, līdz ar to, plaukti stabili ir ievietoti sienā.



Preventīvie pasākumi (V)

Lai izvairītos no kāju pirkstu un pamatnes locītavu traumām, ceļot un pārvietojot manekenus, vienmēr jāvelk drošības kurpe.



Paldies!

