



SEMINĀRS



Veselīgs uzturs un tā nozīme veselības veicināšanā

14.45 – 15.00 Reģistrācija

15.00 – 15.20 Aktualitātes ergonomikā

• Ženija Roja, Henrijs Kaļķis, Latvijas Ergonomikas biedrība

15.20 – 16.20 Veselīgs uzturs un tā nozīme veselības veicināšanā

• Jolanta Ozola, Ewopharma AG pārstāvniecības vadītāja Latvijā

16.20 – 17.00 Diskusija pie kafijas par aktuālajiem risinājumiem saistībā ar veselīgu uzturu nodarbinātajiem, jautājumi

2020. gada 13. februārī



SEMINĀRS



Veselīgs uzturs un tā nozīme veselības veicināšanā

Mūsdienu aktualitātes ergonomikā

Ženija Roja, Dr.med., LU asoc. prof.
Henrijs Kaļķis, Dr.sc.admin., asoc.prof.

2020. gada 13. februārī

Kas ietekmē darba tirgu?

• Demogrāfiskais modelis – darbaspēka novecošanās

• Tehnoloģisko pārmaiņu temps

• Ekonomiskā globalizācija

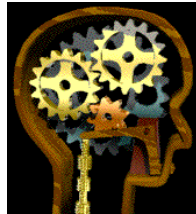


Šodien centrā ir



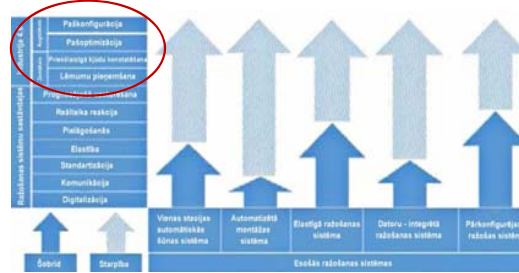
« domājošs » cilvēks

Darbiniekiem jāspēj
• prognozēt,
• uzdrošināties un
• rīkoties
jau šodien, lai būtu
gatavi nākotnei!



Divdesmit pirmā gadsimta darbiniekam piemīt jauna kompetence – **nenoteiktības tolerance!**

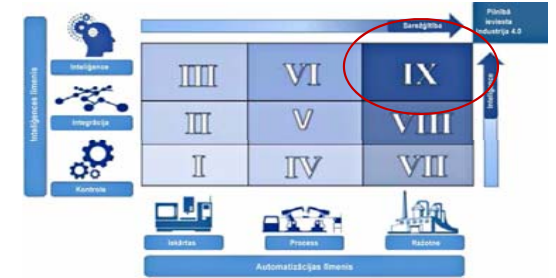
Industrijas 4.0 ražošanas sistēmu sastāvdaļas



© Latvijas Ergonomikas biedrība

Avots: Qin, Liu, Grosvenor, 2016

Industrijas 4.0 integritātes līmeņi



© Latvijas Ergonomikas biedrība

Avots: Qin, Liu, Grosvenor, 2016

Kā mākslīgais intelekts un robotizācija ietekmē darbavietas?

• Cilvēka darba aizvietošanai jau šodien tiek izmantoti roboti, sistēmas, programmas, algoritmi.

• Jaunās tehnoloģijas spēj daudz ko paveikt cilvēka vietā, tomēr,

cilvēka un cilvēkfaktora nozīme darba procesā tikai pieaugs.



Mākslīgā intelekta speciālists – ienesīgākā IT profesija šobrīd



Digitalizācija nākamajā desmitgadē būs svarīgākais virzītājspēks Baltijas reģionam uzņēmējdarbības un tautsaimniecības attīstībā.
(Gabriela Stīva Hjormane, "Telia Company", 2018)

PIEMĒRS: 5G – NĀKOTNES INDUSTRIJAS UN EKONOMIKAS DZINĒJSPĒKS

5G ieviešana dos zaļo gaismu:

- mākslīgajam intelektam,
- robotizācijai,
- digitālajai rūpniecībai,
- telemedicīnai,
- bezpilota auto,
- dažādām citām vertikālajām nozarēm,
- biznesa un pakalpojumu transformācijām.

Mobilais tīkls būs ārsts, skolotājs, personīgais asistents, šoferis, inženieris u.c.

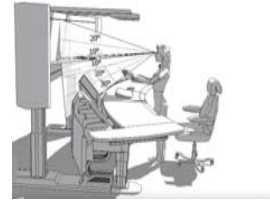


5G ieviešana:

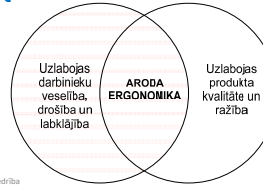
- paaugstinās dzīves kvalitāti,
- uzlabos dažādus servisu un pakalpojumus,
- uzlabos procesu drošību un darba kultūru,
- cels organizācijas darbības efektivitāti



ERGONOMIKA pēta cilvēka un darba, darba vides attiecības un to mijiedarbību, nodrošina ērtības darbā, palielinot darba ražīgumu!



Ergonomika ir būtisks un neatņemams elements aroda veselībā



© Latvijas Ergonomikas biedrība

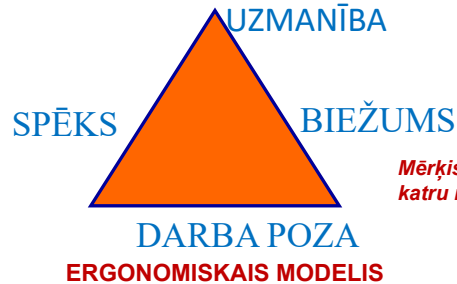


Veselības veicināšana darbā ir process, kurā ir dota iespēja ikvienam ietekmēt savu veselību!



Avots: H. Vecenāne, 2016, www.Lspa.lv

Šodien vēl ir darba procesi, kuros bez fiziskās slodzes neiztikt vai nav iespējama to mehanizācija..



Mērķis ir samazināt katru rādītāju!!!

© Latvijas Ergonomikas biedrība

Ergonomikas attīstības tendences (piemērs)



Royal Mail (Anglija)

LABA ERGONOMIKA IR LABA EKONOMIKA!

(Hendrick H. W., 1996)

Tās mērķis ir:

- **veselības veicināšana,**
- **darba ražīguma kāpināšana,**
- **labklājības nodrošināšana ikvienam strādājošam.**



SECINĀJUMS:



"Klienti nav pirmajā vietā. Darbinieki ir pirmajā vietā. Ja jūs parūpēsieties par saviem darbiniekiem, tad viņi parūpēsies par jūsu klientiem.

– Ričards Brensons



- **Ergonomiskā darba analīze!**
- **Iesaistīt darbiniekus procesā!**
- **Veselības veicināšana darbā!**

Kopsavilkums

- **Pārbaudīt iekārtas un to atbilstību darbiniekiem**
- **Analizēt, kādas ir būtiskākās ergonomiskās problēmas darbā**
- **Ergonomiskā darba analīze**
- **Iesaistīt darbiniekus procesā**
- **Veselības veicināšana darbā!**



© Latvijas Ergonomikas biedrība



PALDIES PAR
UZMANĪBU!