



LATVIJAS
UNIVERSITĀTE

Covid-19 pandēmijas negaidīti izraisītais pavērsiens darba vidē

Mg. Chem., Mg.sc.soc. Kristīne Juhņeviča



Rekomendācijas un papildu informācija par
Civilās aizsardzības un katastrofas
pārvaldīšanas likumu

www.vugd.gov.lv



Darbs citā formātā

| Faktors | Izmaiņas | Rezultāts |
|--------------|--|--|
| Darba vide | Piemērota / nepiemērota | Acu saspringums, nogurums, neskaidra redze, iekaisušas acis, bailes), kakla un muguras sāpes, galvassāpes, attēla dubultošanās |
| Darba stils | Samazinās savstarpējā saziņa; Kopā sanākšana un sapulces aizstātas ar virtuālo saziņu | Mazāk komunikācijas, neizunāšanās, kas veicina stresu |
| Darba apjoms | Ierasti darbi pieprasa vairāk laika izpildei; Rūpes par bērniem un skolas lietām; Mājas darbu apjoma palielināšana | Stress, nogurums |

Stress (vispārīgi)

- Attieksme un uztvere (individuāli)
- Nereālas gaidas (maksimālisms)
- Izmaiņas
- Bailes un nenoteiktība



Stresa iespējas Covid-19 laikā

- ✓ Attieksme un uztvere (individuāli)
- ✓ Nereālas gaidas (maksimālisms)
- ✓ Izmaiņas
- ✓ Bailes un nenoteiktība



ĀS izglītības jomā

- Vadītāji – droša darba organizācija
 - jēgpilni ierobežojumi,
 - alternatīvās darba metodes
 - kontrole
- Mācībspēki – jauni darba paņēmieni
 - apgūšana, aprobācija un pilnveidošana
- Studenti
 - ✓ Apzinātība pret drošību
 - ✓ Apzinātība pret studijām
 - ✓ Jaunas metodes materiāla apgūšanai

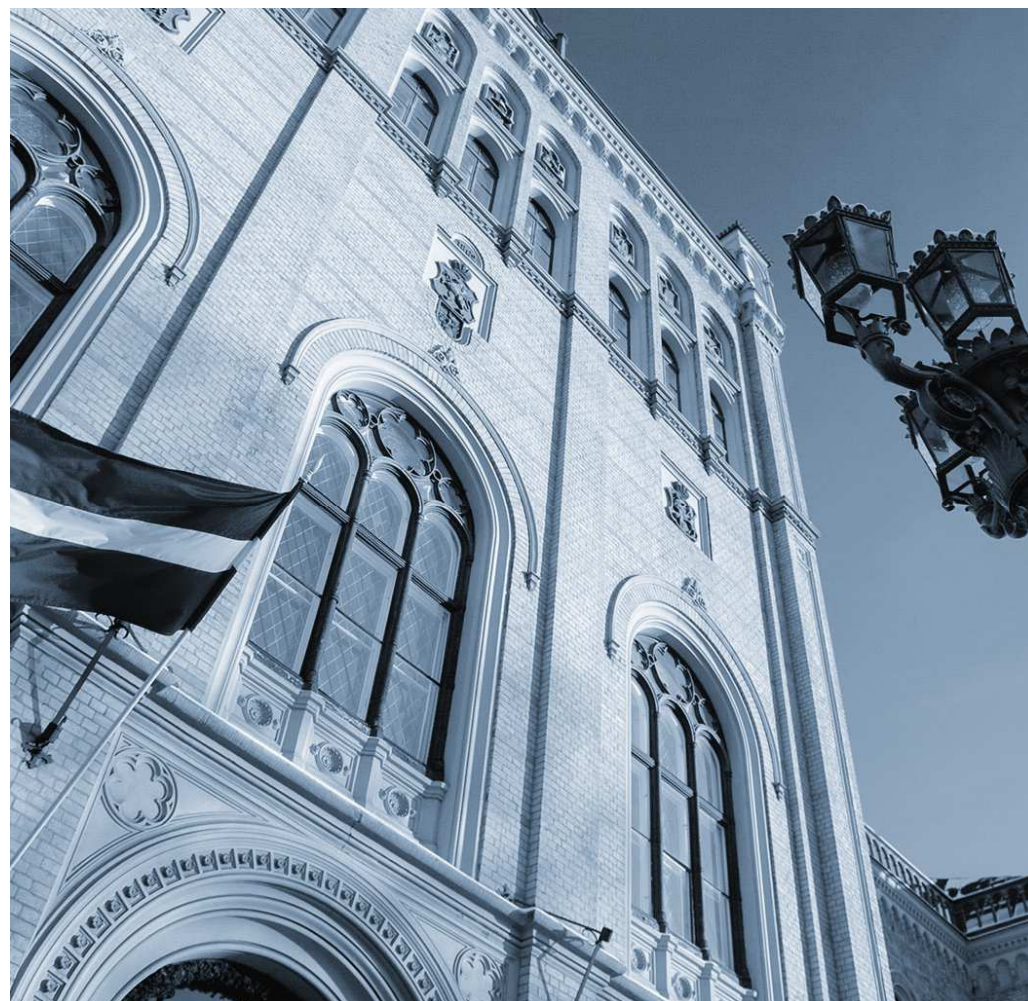


Secinājumi - *Covid-19* sekas

- Būtiska nozīme ir cilvēku izglītošanai, jēgpilnām apmācībām, instruktāžām, «dialogam» starp darbinieku un darba devēju
- ĀS laikā pieaug psihoemocionālie riski
- DA speciālistiem jāpārvērtē DV riski
- Liela nozīme ir līdzatbildībai



Paldies par uzmanību!



**LATVIJAS
UNIVERSITĀTE**