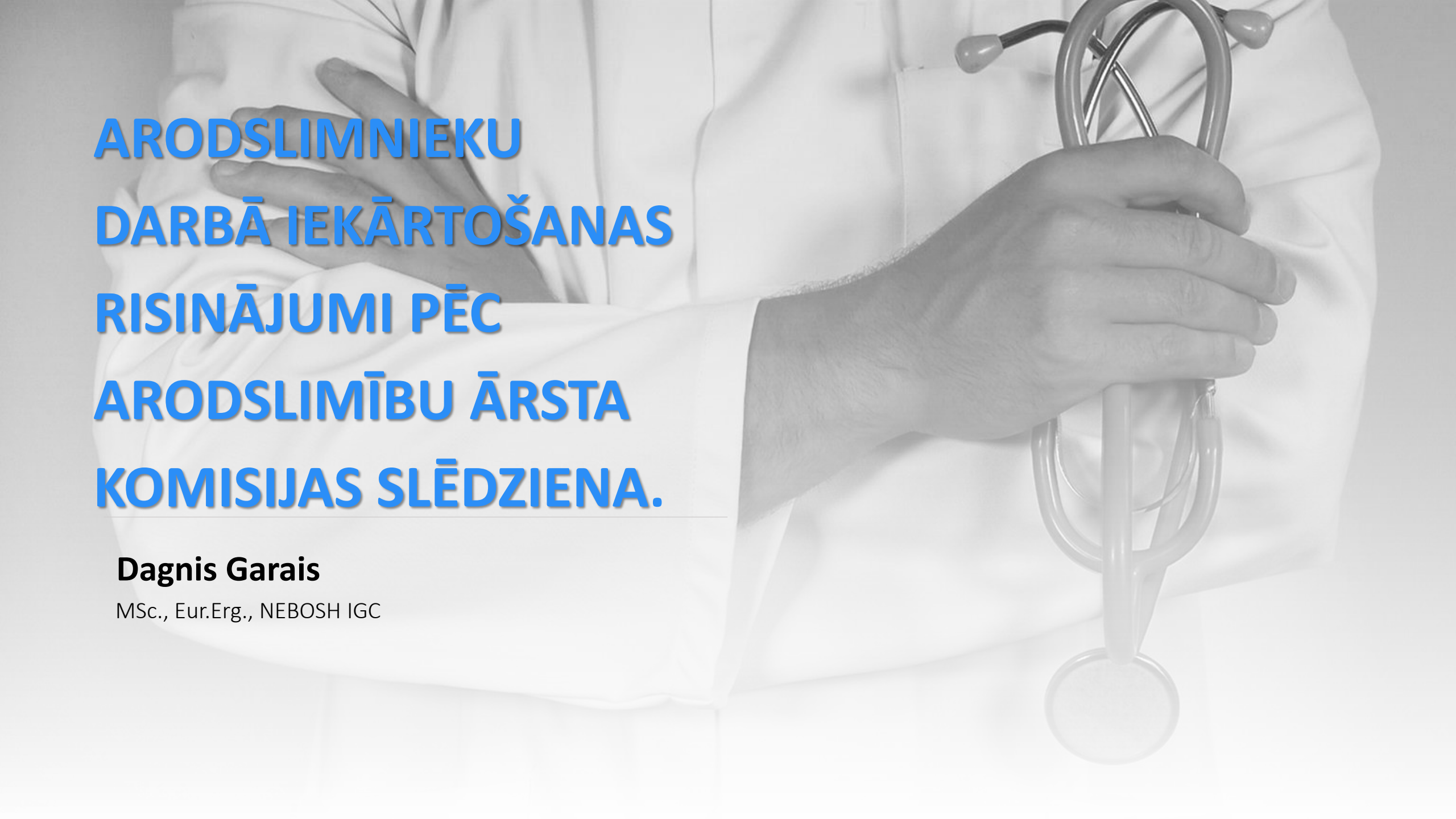




ARODSLIMNIEKU DARBĀ IEKĀRTOŠANAS RISINĀJUMI PĒC ARODSLIMĪBU ĀRSTA KOMISIJAS SLĒDZIENA.

Dagnis Garais

MSc., Eur.Erg., NEBOSH IGC



1 619
ARODSLIMĪBAS



489
MSSS

49%
VECUMA GRUPA
NO 54 LĪDZ 64



153
UZ 100000



II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11.1. Veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam 1 gadu

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

nodrošināt medikamentu rehabilitāciju, pareizu darba
mēlās aprūpi, ergonomisku. Samazināt slodzi statiskā
jāš darba pozās (1.p. 4.9.2.) samazināt slodzi darbā ar
lielām, atkārtotām, nelielām kustībām, pārvāc
(1.p. 4.9.5) kontrindicēta smaguma pacelšana
līdz 10 kg (1.p. 4.9.1). 1 gads - katējā komitāte 13.01.
2019.

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11.1. Veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Nepieciešams nodrošināt medicīnisko palīdzību darba
devējam, lai nodrošinātu darba devēja veselību.
Darbā jānodrošina darba devēja veselību, lai nodrošinātu
darba devēja veselību, lai nodrošinātu darba devēja veselību.

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11.1. Veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

1) kontrindicēta darba devēja
2) kontrindicēta smaguma pacelšana līdz 10 kg
3) samazināt darba devēja slodzi
4) nodrošināt darba devēja veselību, lai nodrošinātu darba devēja veselību.

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam; 6 mēn. - papildu izmek-
ējumi.

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

kontrindicēta smaguma pacelšana (1.p. 4.9.1)
samazināt slodzi statiskajā darba pozā (1.p. 4.9.2. 4.9.5)
un slodzi darbā ar lieliem, atkārtotām, nelielām kustībām, pārvāc
lielām kustībām, pārvāc slodzi.
nodrošināt darba devēja veselību, lai nodrošinātu darba devēja veselību.
nodrošināt darba devēja veselību, lai nodrošinātu darba devēja veselību.
nodrošināt darba devēja veselību, lai nodrošinātu darba devēja veselību.

Arodslimību ārstēšana

Arodslimību ārstē

II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11.1. Veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam

~~11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;~~

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

- 1) kontraindikācija darbam aukstuma,
- 2) kontraindikācija smagam darbam ar 10 kg. ķermeņa svaru,
- 3) paaugstināts asinsspiediens 180/100 mmHg,
- 4) uzturēt ārkārtīgi zemu asinsspiedienu 0,5-1 mmHg.

PROBLĒMA

Nav skaidri definēti
ierobežojumi

Pretrunas ierakstos

Darbinieku nevar atbrīvot

Darbinieku nevar nodrošināt
ar darbu



KO MĒS VEICĀM



Darba laika
uzskate



Mērījumi



Novērtēšanas
metožu izvēle



Ergonomisko
risku
novērtēšana

DARBA LAIKA UZSKAITE

- 1 Amanta apraksta analīze.
- 2 Darba procesa vērošana un fiksācija (foto, video) un to analīze.
- 3 Patērētā laika uzskaitē, kas nepieciešams noteikta darba veikšanai
- 4 Iegūto datu analīze.



MĒRĪJUMI

- 1 Mērinstrumenta (dinamometra) iegāde
«Baseline pull/push».



- 2 Mērījumu veikšana.

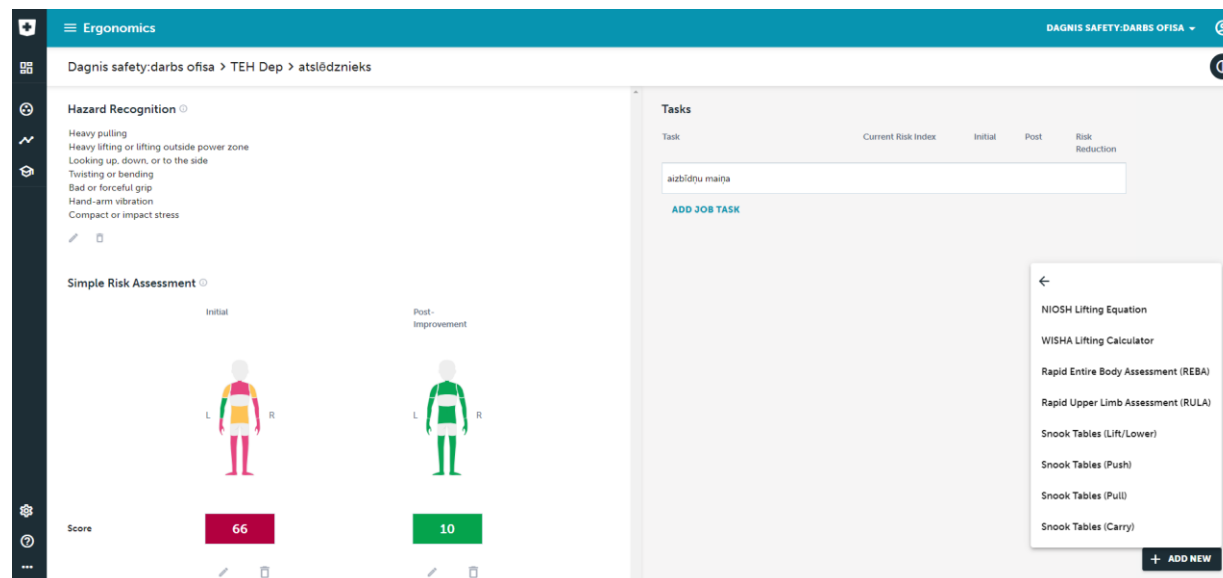


METOŽU IZVĒLE UN ERGONOMIOSKO RISKU NOVĒRTĒŠANA

1

Ergo Plus Industrial tiešsaistes rīks:

- SIMPLE RISK ASSESSMENT
- NIOSH;
- RULA;
- REBA;
- WISHA;
- SNOOK tables, kā arī;
- Job Rotation evaluator



[ErgoPlus Industrial \(ergo-plus.com\)](https://www.ergo-plus.com)

<https://www.ergo-plus.com/job-rotation-evaluator/>

REZULTĀTI



- ✓ Zināms laiks cik ilgi var veikt katru atsevišķu darbu;
- ✓ Vienlīdz labs jebkuram darbiniekam;
- ✓ Var novērtēt vairākus darbus dienas griezumā;
- ✓ Labi pārskatāms;
- ✓ Grūtāk apstrīdams



- ✓ Laikietilpīgs process;
- ✓ Dārgs;
- ✓ Apjomīgs materiāls



Dagnis Garais

SIA ««Ventspils nafta» termināls» Bīstamo kravu pārvadājumu
drošības konsultants/drošības koordinators - ugunsdrošības
inspektors

dga@vnt.vtti.com

Kam drošība kā hobijs